

Sozen,
c'est aussi du bien-être
en institut !

Venez vous détendre
dans une ambiance zen
le temps d'un modelage relaxant.

Je vous propose divers modelages :

- modelage relaxant aux huiles
- modelage aux pierres chaudes
 - modelage à la bougie
 - modelage indien
 - modelage tibétain
 - modelage hawaïen
 - modelage indien du crâne
- réflexologie plantaire relaxante

et d'autres encore..

Sur Rdv Uniquement

En entreprise

Frais de déplacement inclus
dans la limite de la zone
géographique :
30 km aux alentours de Saintes.
Au-delà me contacter.

DEVIS GRATUIT
ET PERSONNALISÉ

Ou en institut

Sozen
31 rue Gautier
17100 SAINTES
06.03.19.83.40
sozen.saintes@gmail.com



Amma Assis

en entreprise

06.03.19.83.40

sozen.saintes@gmail.com

Qu'est-ce que le Amma Assis ?

Issus d'un savoir japonais ancestral, le Amma-Assis fut développé en occident par l'américain Denis Palmer au début des années 80 pour aboutir au formidable essor que nous lui connaissons actuellement.

Cette technique a pour objectif d'éliminer les blocages liés au stress et en libérant la circulation d'énergie par l'exercice d'une série de mouvements sur des points spécifiques situés le long des méridiens, des muscles et des articulations. Il combine plusieurs techniques corporelles qui s'apparentent au shiatsu : pressions, percussions, vibrations, tapotements, effleurages.

Ses bienfaits :

Il est utilisé pour :

- la gestion du stress et de la fatigue
- la relaxation profonde des muscles
- le bien-être intérieur total
- le tonus
- les effets d'apaisement et de détente
- la redynamisation des sens et de l'esprit
- le soulagement des douleurs musculaires
- l'amélioration de la concentration et de l'oxygénation du corps

Les contre-indications :

ne doit pas être réalisé sur des cicatrices post-opératoires récentes, des blessures, des fractures, en cas de fièvre, de problèmes cardiovasculaires importants ou de grossesse.

Pourquoi le proposer à vos salariés ?

- Diminution du stress, de dépression et de burnout et donc de l'absentéisme
- Augmentation d'un rendement de qualité
- Valorisation du statut de l'employeur et de l'image de l'entreprise
- Amélioration de l'ambiance professionnelle
- Faire plaisir à vos équipes, récompenser les performances
- Respect de la réglementation



En pratique

- La séance de 15 minutes : à partir de 15€ (prix net. TVA non applicable, art 293B du code général des impôts)
- Un petit espace sur le lieu de travail suffit (2m2 minimum)
- Il se pratique sur personne habillée, assise sur une chaise ergonomique
- Plusieurs formules :
 - l'employeur offre la prestation
 - l'employeur participe
 - le comité d'entreprise participe
 - l'employé prend en charge la totalité
- De façon occasionnelle, hebdomadaire, ou mensuelle pour une vraie prise en charge du bien-être de vos salariés
- Devis personnalisé sur demande